

OPTIMIZE PAARDEN RAPPORT

VOEDINGSRAPPORT

JOUW PERSOONLIJKE VOEDINGSADVIES

- 10 BELANGRIJKE OPTIMALISATIEGEBIEDEN
- BELANGRIJKSTE ONDERSTEUNINGSINDICATOREN
- OPTIMALISATIEPLAN IN 6 STAPPEN
- VOERBEPERKINGEN
- VERMIJDEN VAN TOEVOEGINGSMIDDELEN
- VOERAANPASSINGEN
- PRESTATIE-OPTIMALISATIE

Dit plan is opgesteld voor:

Daffie Lonneke

Etten-Leur, Nederland
21-5-2026

Dit programma is gemaakt door:

Anouk Smulders
anouk@horseflex.nl

DISCLAIMER: Dit Epigenetisch Rapport is niet bedoeld om een ziekte of aandoening te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Het is uitsluitend bedoeld om natuurlijke voedingsinformatie te verstrekken.

Deze verklaringen zijn NIET geëvalueerd door enige veterinaire vereniging. Raadpleeg uw lokale dierenarts voor meer informatie.

PAARDEN OPTIMALISATIE VOEDINGSRAPPORT

EEN INLEIDING VAN VETERINAIRE PROFESSIONALS

Paarden Optimaliseren: Haal het Beste Uit uw Paard!

Een haaranalyse voor paarden is een bewezen methode om de leefstijl keuzes af te stemmen om zo het fysieke, mentale en emotionele potentieel van het dier te versterken. De omgeving heeft een enorme invloed op genen - tot wel 98%! Dit beïnvloedt hoe paarden zich fysiek gedragen en alle aspecten van het metabolisme reguleren. Veel paarden leven momenteel onder hun potentieel vanwege de effecten van de omgeving, zoals bewerkte voeding, lage voedingsstof inname, milieu-uitdagingen en frequentie-interferentie.

De dagelijkse basisprocessen van het paard zijn van vitaal belang. De gezondheid van de cellen, het functioneren van het zenuwstelsel en enzymprocessen zijn cruciaal voor het lichaam. Het reguleren van genexpressie door de omgeving is essentieel voor het reproduceren van geoptimaliseerde cellen, die op hun beurt geoptimaliseerde weefsels, organen en systemen voortbrengen - oftewel een geoptimaliseerd paard!

Om het potentieel van uw paard te bereiken, moeten enzymprocessen afhankelijk van vitamines, mineralen en aminozuren optimaal werken. Het zenuwstelsel van uw paard wordt beïnvloed door de omgeving, additieven en frequentie-interferentie, met resultaat een verstoring van de metabole functie.

Het programma **"Paarden optimaliseren"** is ontworpen om veel van de veelvoorkomende omgevingsinvloeden te identificeren die kunnen leiden tot een minder dan optimale output van genen, enzymen en metabole functies. Het rapport bevat een 90-dagen plan hoe om te gaan met deze uitdagingen en geeft advies in het optimaliseren van uw paard via dieet-, voedings- en supplementen programma's.

Ten tweede zijn gebalanceerde metabolische processen essentieel voor alle lichaamsfuncties. Het optimaliseren van de darmwerking en cellen is cruciaal voor het welzijn van weefsel, organen en het hele organisme. De enzymatische processen van paarden zijn afhankelijk van een constante toevoer van vitamines, mineralen en aminozuren. Het zenuwstelsel van paarden wordt beïnvloed door voeding en de omgeving.

Deze factoren kunnen leiden tot een verminderde metabole functie. Voor het maximale potentieel van het paard is het belangrijk dat deze processen optimaal functioneren. Tekorten, disbalansen of ziekte kunnen leiden tot verlies van essentiële functies, zoals lagere energie, zwakke immuniteit, concentratieproblemen, stemmingswisselingen en langzamer herstel. Langdurige suboptimale condities kunnen uiteindelijk leiden tot chronische gezondheidsproblemen.

Het Epigenetisch haaranalyse rapport belicht onderliggende stressfactoren, echter zij de uitslagen niet diagnostisch van aard.

Raadpleeg altijd een dierenarts in geval van ziekte. Het paard moet worden gezien, onderzocht en gediagnosticeerd voordat verdere stappen worden ondernomen.

Dierenarts Theresa Schumann
Schumann Horsecare ApS



cell-wellbeing.com



OPTIMALISATIEOVERZICHT



Overzicht systeemsoort

Hormoon balans
Bewegingsapparaat
Oxidatieve Stress/Ontsteking
Emoties

Voor de volledige indicatorenlijst zie pag 4.

Samenvatting voedingsbeperkingen

Rode appels	Vers gras
Vers hooi (6-18 maanden)	Koolzaadolie
Mais	Himalayazout
Geweekte suikerbietenpulp	Hennepzaadolie
Tarwekiemen	smeerwortel

Zie de tabel op pagina 28 voor indicatoren voor volledige voedingsbeperkingen.

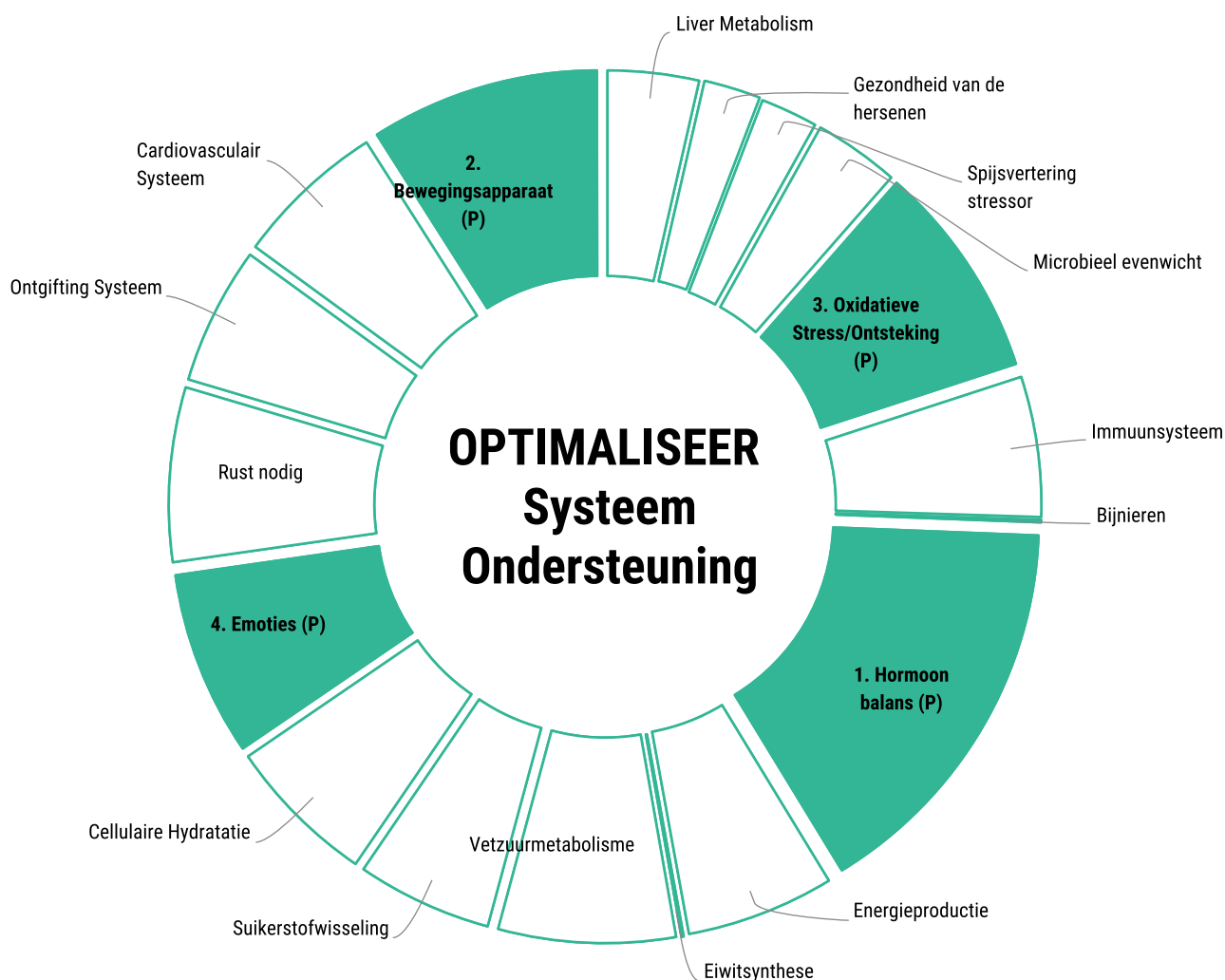
Categorie	Indicatoren	Informatie
Antioxidanten	Vitamine C. Phyto-oestrogenen. Co-Enzym Q10. Selenium	Zie de grafiek op pagina 14 voor de volledige resultaten. Zie pagina 29 voor voedingsbronnen.
Omgevingsinvloeden	Straling	Zie de grafiek op pagina 16 voor de volledige resultaten. Zie pagina 30 voor voedingsbronnen.
Weerstand	Bacterie. Parasiet	Zie de grafiek op pagina 17 voor de volledige resultaten. Zie pagina 30 voor voedingsbronnen.
Mineralen	Lithium. Silicium. Borium. Natrium	Zie de grafiek op pagina 12 voor de volledige resultaten. Zie pagina 29 voor voedingsbronnen.
Voeding	Raadpleeg de voedingstabel op pagina 29.	Voor de volledige resultaten zie de grafiek op pagina 29.

Overzicht van de belangrijkste optimalisatiepunten

Hoe groter het segment in de grafiek, hoe hoger de epigenetische relevantie, wat betekent dat het onderdeel een grotere **Prioriteit** heeft om aan te pakken. Minder belangrijke onderdelen worden aangeduid als **Advies** of **Overwegen**, geen aanduiding betekent een lage relevantie. Dit zijn indicatoren van onderliggende problemen die je zou moeten overwegen om aan te pakken met behulp van de voorgestelde programma's voor voedingsinname.

cell-wellbeing.com

SYSTEEM ONDERSTEUNING INDICATOREN



De bovenstaande grafiek geeft aan welke gebieden mogelijk voedingsondersteuning nodig hebben door naar de andere kaartgegevens te verwijzen en het totale aantal relevante ondersteuningsfactoren voor elk gebied te vergelijken. Dit is alleen een indicatie van een ondersteuningsvereiste en geen diagnose van enig fysiek defect in een specifiek gebied. Als u zich zorgen maakt over de fysieke functie van een van de systeemprocessen van uw paard, moet u de hulp van een gekwalificeerd dierenarts inroepen.

IMMUUN ONDERSTEUNING

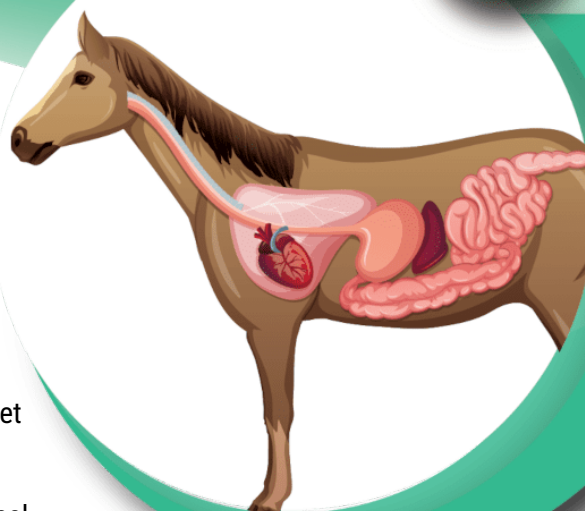
Het immuunsysteem van elk paard is sterk afhankelijk van voeding, milieu, stress en het gebruik. De indicatoren op deze pagina helpen het immuunsysteem van je paard te versterken en te optimaliseren. Een uitgebalanceerd dieet is essentieel voor een gezond immuunsysteem. Een sterk immuunsysteem beschermt tegen infecties en omgevingsinvloeden, wat de vitaliteit en welzijn van je paard bevordert.



De grafiek laat zien welke voedingsstoffen belangrijk kunnen zijn in het optimalisatieproces als het gaat om het immuunsysteem. Onthoud dat deze kaart niet diagnostisch is, raadpleeg bij twijfel een dierenarts.

Vitaminen markeringen	Vitamine A	Vitamine B1	Vitamine B2	1	18+ Totale Waarde Intensieve Ondersteuning			
	Vitamine B5	Vitamine B6	Vitamin B9 / B11					
	Vitamine B12	Vitamine C	Vitamine D3					
	Vitamine E	Vitamine K						
Mineralen markeringen	Selenium	Magnesium	Koper	1	13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning			
	Ijzer	Zwavel	Natrium					
	Kalium							
Antioxidanten markeringen	Selenium	Vitamine C	Co-Enzym Q10	3		13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning		
	Vitamine E							
Vetzuur markeringen	Docosahexaeenzuur - 3 (DHA)	Gamma Linolzuur - 6 (GLA)		0			13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning	
Aminozuren	Isoleucine	Lysine	Glycine	1				
	Methionine	Serine	Cysteïne					
	Tryptopfaan	Histidine	Cysteïne					
	Glutamine	Asparagine	Citrulline					
Milieu stressoren	Electrosmog	Chemicaliën en Koolwaterstoffen	Straling	2	0-12 Totale Waarde Onderhoudson dersteuning			
	Toxische metalen							
Weerstandsindicato ren	Virussen	Bacterie	Parasiet	4				0-12 Totale Waarde Onderhoudson dersteuning
	Schimmel	Chronische virussen						
Metabolisme	Oxidatieve Stress/Ontsteking	Energieproductie	Microbieel evenwicht	2		0-12 Totale Waarde Onderhoudson dersteuning		
	Cardiovasculair Systeem	Ontgiftig Systeem	Cellulaire Hydratatie					
	Rust nodig							
			Totale waarde	14				

DE SPIJSVERTERING



De snelle modernisering van de afgelopen drie decennia, confronteert ons allemaal met een enorme toename van milieuverontreinigende stoffen die ook het leven van paarden op vele manieren beïnvloeden. Een van de grootste effecten is stress die het maag/darmkanaal aantast, wat o.a. een negatieve invloed kan hebben op de cellen van het paard en het immuunsysteem kan onderdrukken. Darmgezondheid is belangrijk voor het geheugen en de algehele hersenprestaties. De geestelijke gezondheid en het welzijn van dieren zijn voor een groot deel gekoppeld aan een goed functionerende darm. De interactie van de darmen met het hele lichaam wordt steeds beter begrepen en het belang van deze interactie begint meer bekend te worden.

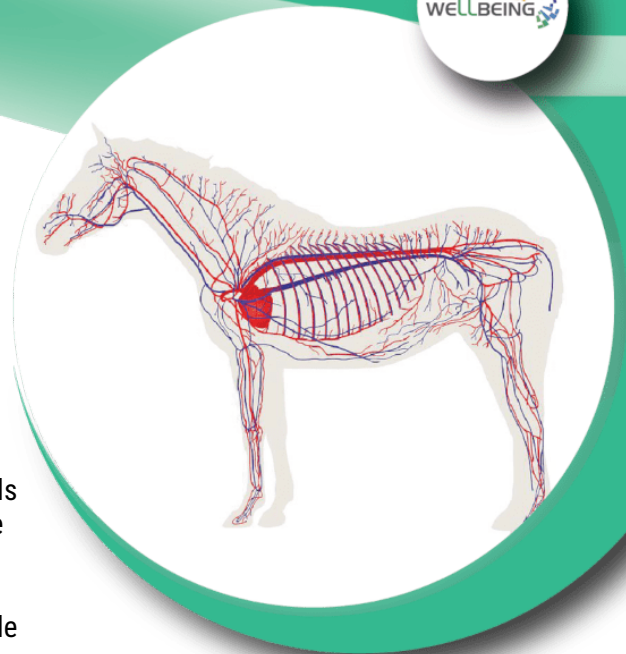
Onderstaande grafiek toont indicatoren/actiegebieden die kunnen helpen om de darmfunctie en gezondheid te optimaliseren. Dit is geen diagnose van darmziekte. Neem bij twijfel contact op met een dierenarts.

Vitaminen markeringen	Vitamine B2	Vitamine B6	Vitamin B9 / B11	1	18+ Totale Waarde Intensieve Ondersteuning
	Vitamine B12	Vitamine C	Vitamine D3		
Mineralen markeringen	Selenium	Magnesium	Calcium	1	
	Ijzer	Molybdeen	Natrium		
	Chroom				
Antioxidanten markeringen	Selenium	Vitamine C	Vitamine E	2	
Vetzuur markeringen	Docosahexaeenzuur - 3 (DHA)	Gamma Linolzuur - 6 (GLA)		0	13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning
Aminozuren	Isoleucine	Lysine	Leucine	1	
	Methionine	Fenylalanine	Threonine		
	Tryptopfaan	Histidine	Cysteïne		
	Glutamine	Asparagine	Arginine		
Milieu stressoren	Electrosmog	Chemicaliën en Koolwaterstoffen	Straling	2	
	Toxische metalen				
Weerstandsindicatoren	Virussen	Bacterie	Parasiet	4	0-12 Totale Waarde Onderhoudsondersteuning
	Schimmel	Chronische virussen			
Metabolisme	Oxidatieve Stress/Ontsteking	Immuunsysteem	Microbieel evenwicht	4	
	Emoties	Ontgiftig Systeem	Cellulaire Hydratatie		
	Cardiovasculair Systeem	Darmstelsel			
			Totale waarde	15	

ONDERSTEUNINGSIN DICATOR VOOR DE BLOEDSOMLOOP

Een slechte bloedsomloop vermindert het vermogen van het paard om voedingsstoffen en zuurstof te transporteren naar waar het nodig is. U kunt de bloedsomloop optimaliseren met goed voedzame voeding zoals hieronder beschreven. De bloedsomloop van het paard is onder andere afhankelijk van een goede lichamelijke conditie en kan door veel voedingsstoffen worden ondersteund. Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat uw paard dagelijks geoptimaliseerd wordt met onderstaande voedingsstoffen.

De grafiek laat zien welke nutriënten belangrijk kunnen zijn in het optimalisatie proces als het gaat om circulatie. Onthoud dat dit geen diagnose is van de functie van de bloedsomloop van een paard. Raadpleeg bij twijfel een dierenarts.



Vitaminen markeringen	Vitamine B2	Vitamine B3	Vitamine B6	1	18+ Totale Waarde Intensieve Ondersteuning
	Vitamin B9 / B11	Vitamine B12	Betaïne		
	Vitamine E	Vitamine C	Vitamine K		
Mineralen markeringen	Kalium	Selenium	Magnesium	1	13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning
	Calcium	Ijzer	Molybdeen		
	Natrium	Chroom	Jodium		
Antioxidanten markeringen	Selenium	Vitamine C	Vitamine E	3	0-12 Totale Waarde Onderhoudson dersteuning
	Anthocyandinen	Superoxide Dismutase	Polyfenolen		
	Co-Enzym Q10	Flavonoïden			
Vetzuur markeringen	Docosahexaeenzuur - 3 (DHA)	Alfa-linoleenzuur - 3 (ALA)	Eicosapentaanzuur - 3 (EPA)	1	
	Gamma Linolzuur - 6 (GLA)	Oliezuur - 9			
Aminozuren	Isoleucine	Lysine	Methionine	1	
	Histidine	Cysteïne	Arginine		
	Taurine	Carnosine	Alanine		
	Proline	Serine	Citrulline		
Milieu stressoren	Electrosmog	Chemicaliën en Koolwaterstoffen	Straling	2	
	Toxische metalen				
Weerstandsindicato ren	Virussen	Bacterie	Parasiet	4	
	Schimmel	Chronische virussen			
Metabolisme	Oxidatieve Stress/Ontsteking	Immuunsysteem	Microbieel evenwicht	4	
	Emoties	Ontgifting Systeem	Cellulaire Hydratatie		
	Darmstelsel				
Totale waarde				17	



VEULEN GROEI-INDICATOREN

Alle jonge paarden hebben de juiste voedingsstoffen nodig om gezond en sterk te blijven en op te groeien en te genieten van een goed en evenwichtig leven. Een uitgebalanceerd voedingsdieet van een veulen is essentieel om de groei in stand te houden en te beheersen. Veulens die onvolgroeid zijn of te snel groeien, hebben een goed uitgebalanceerd dieet nodig om hun cellen en energiebehoeften te voeden. Voeding is belangrijk op alle leeftijden, maar vooral het begin van de groei, evenals de rijping van de lichaamssystemen om ziekte, stress of omgevingsinvloeden te kunnen weerstaan, is van belang. Hieronder staan de voedingsmarkers die direct kunnen helpen voor een goede en gezonde groeibalans.

Onderstaande tabel geeft de actiegebieden weer die groei en ontwikkeling kunnen optimaliseren. Het is geen diagnose van ziekte. Bij groeiproblemen is het belangrijk om een dierenarts te raadplegen.

Vitaminen markeringen	Vitamine B1	Vitamine B2	Biotine	1	18+ Totale Waarde Intensieve Ondersteuning
	Vitamine C	Vitamine E	Vitamin B9 / B11		
	Vitamine B12				
Mineralen markeringen	Zink	Koper	Selenium	1	
	Zwavel	Natrium	Magnesium		
	Calcium	Kalium			
Antioxidanten markeringen	Superoxide Dismutase	Vitamine C	Vitamine E	2	
	Selenium	Anthocyandinen	Sulforafaan		
	Alfa Liponzuur				
Vetzuur markeringen	Docosahexaeenzuur - 3 (DHA)	Gamma Linolzuur - 6 (GLA)	Oliezuur - 9	1	13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning
Aminozuren	Isoleucine	Lysine	Leucine	1	
	Methionine	Fenylalanine	Threonine		
	Tryptopfaan	Valine	Arginine		
	Histidine	Glutaminsyre	Cysteïne		
Milieu stressoren	Electrosmog	Chemicaliën en Koolwaterstoffen	Straling	2	
	Toxische metalen				
Weerstandsindicato ren	Virussen	Bacterie	Parasiet	4	
	Schimmel	Chronische virussen			
Metabolisme	Oxidatieve Stress/Ontsteking	Immuunsysteem	Microbieel evenwicht	6	0-12 Totale Waarde Onderhoudson dersteuning
	Emoties	Ontgiftig Systeem	Cellulaire Hydratatie		
	Cardiovasculair Systeem	Darmstelsel	Hormoon balans		
	Eiwitsynthese	Suikerstofwisseling	Vetzuurmetabolisme		
	Spijvertering stressor	Bijnieren			
			Totale waarde	18	

HUID EN VACHT INDICATOREN

De conditie van de huid, vacht en hoeven zijn indicatoren waarmee we de gezondheid van een paard kunnen beoordelen. Ze weerspiegelen het voedingsdieet en de leefomgeving van het paard. Een gebalanceerde vetzuur verhouding kan de conditie van de vacht verbeteren. Onder koude omstandigheden is het ook belangrijk dat de vacht goed kan opdrogen, zodat de huid en omliggende omgeving gezond blijven.



De onderstaande tabel geeft de gebieden van actie weer die de functie van vacht, huid en hoeven kunnen optimaliseren. De uitkomst is geen diagnose van een ziekte. Bij twijfel raadpleeg de dierenarts.

Vitaminen markeringen	Vitamine A	Vitamine B1	Vitamine B2	1	18+ Totale Waarde Intensieve Ondersteuning	
	Vitamine B3	Vitamine B5	Biotine			
	Betaïne	Vitamin B9 / B11	Vitamine C			
	Vitamine E					
Mineralen markeringen	Zink	Koper	Selenium	2		
	Zwavel	Natrium	Jodium			
	Molybdeen	Mangaan	Borium			
Antioxidanten markeringen	Co-Enzym Q10	Vitamine C	Vitamine E	3	13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning	
	Selenium	Carotenoïden				
Vetzuur markeringen	Docosahexaeenzuur - 3 (DHA)	Alfa-linoleenzuur - 3 (ALA)	Eicosapentaanzuur - 3 (EPA)	1		
	Gamma Linolzuur - 6 (GLA)	Oliefzuur - 9				
Aminozuren	Isoleucine	Lysine	Leucine	1		
	Methionine	Fenylalanine	Threonine			
	Tryptopfaan	Valine	Arginine			
	Histidine	Glutamine	Cysteïne			
	Proline					
Milieu stressoren	Electrosmog	Chemicaliën en Koolwaterstoffen	Straling	2		
	Toxische metalen					
Weerstandsindicato ren	Virussen	Bacterie	Parasiet	4		
	Schimmel	Chronische virussen				
Metabolisme	Oxidatieve Stress/Ontsteking	Immuunsysteem	Microbieel evenwicht	4	0-12 Totale Waarde Onderhoudson dersteuning	
	Emoties	Ontgiftig Systeem	Cellulaire Hydratatie			
	Cardiovasculair Systeem	Darmstelsel				
			Totale waarde	18		

INDICATOREN SPIER- ONDERSTEUNING

De opbouw van spieren verhoogt de stofwisseling aanzienlijk, die het paard nodig heeft om superieure prestaties te behalen. Hoewel voeding alleen niet leidt tot significante spiergroei, kan het juiste dieet helpen om spiermassa te behouden en te vergroten. Het consumeren van voedingsmiddelen die rijk zijn aan specifieke voedingsstoffen is essentieel bij de ondersteuning van spiergroei en het behoud een gezonde spierfunctie.

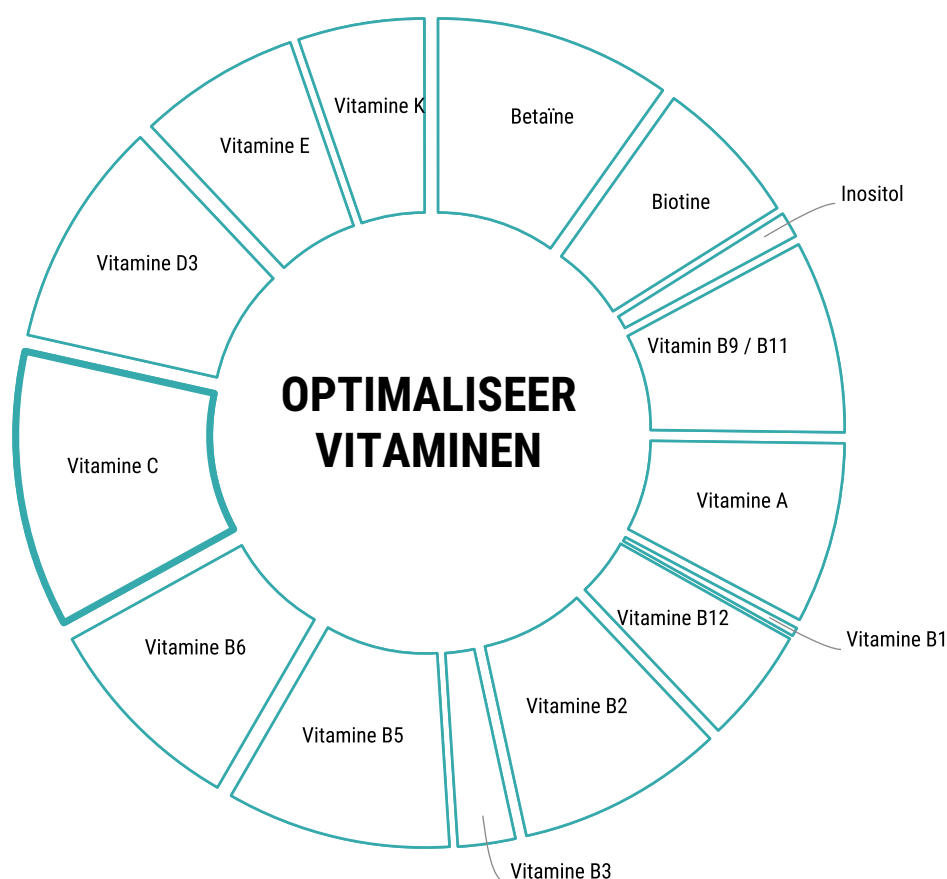
Met de bijdrage van enkele voedingsstoffen kan het behoud van spiermassa worden verbeterd die belangrijk zijn voor de gezondheid. In de volgende tabel wordt er aangegeven welke voedingsstoffen belangrijk zijn om de spieren en pezen gezond te houden. Hoe meer er van deze verschijnen in het onderste vak, hoe meer aandacht er nodig is voor spierstelsel. Houd er rekening mee dat dit geen diagnose is van het spierstelsel, maar het spier- en pees problemen helpt te voorkomen die voortkomen uit een tekort aan essentiële voedingsstoffen.



Vitaminen markeringen	Vitamine A	Vitamine E	Vitamine C	1	18+ Totale Waarde Intensieve Ondersteuning	
	Vitamine B3	Vitamine B6	Vitamin B9 / B11			
	Vitamine B12					
Mineralen markeringen	Kalium	Natrium	Selenium	1		
	Mangaan	Calcium	Chroom			
	Zink	Koper				
Antioxidanten markeringen	Co-Enzym Q10	Alfa Liponzuur		1	13-17 Totale Waarde Gemiddelde Ondersteuning	
Vetzuur markeringen	Docosahexaeenzuur - 3 (DHA)	Linolzuur - 6		0		
Aminozuren	Taurine	Lysine	Tryptopfaan	1		
	Leucine	Isoleucine	Valine			
	Glutamine	Threonine	Methionine			
	Fenylalanine	Carnitine				
Milieu stressoren	Electrosmog	Chemicaliën en Koolwaterstoffen	Straling	1	0-12 Totale Waarde Onderhoudsondersteuning	
	Toxische metalen					
Weerstandsindicatoren	Virussen	Bacterie	Parasiet	2		
	Schimmel	Chronische virussen				
Metabolisme	Oxidatieve Stress/Ontsteking	Cellulaire Hydratatie	Microbieel evenwicht	2		
	Darmstelsel	Bewegingsapparaat	Bijnieren			
			Totale waarde	9		

Vitamine indicators

Overweging - verhoog inname



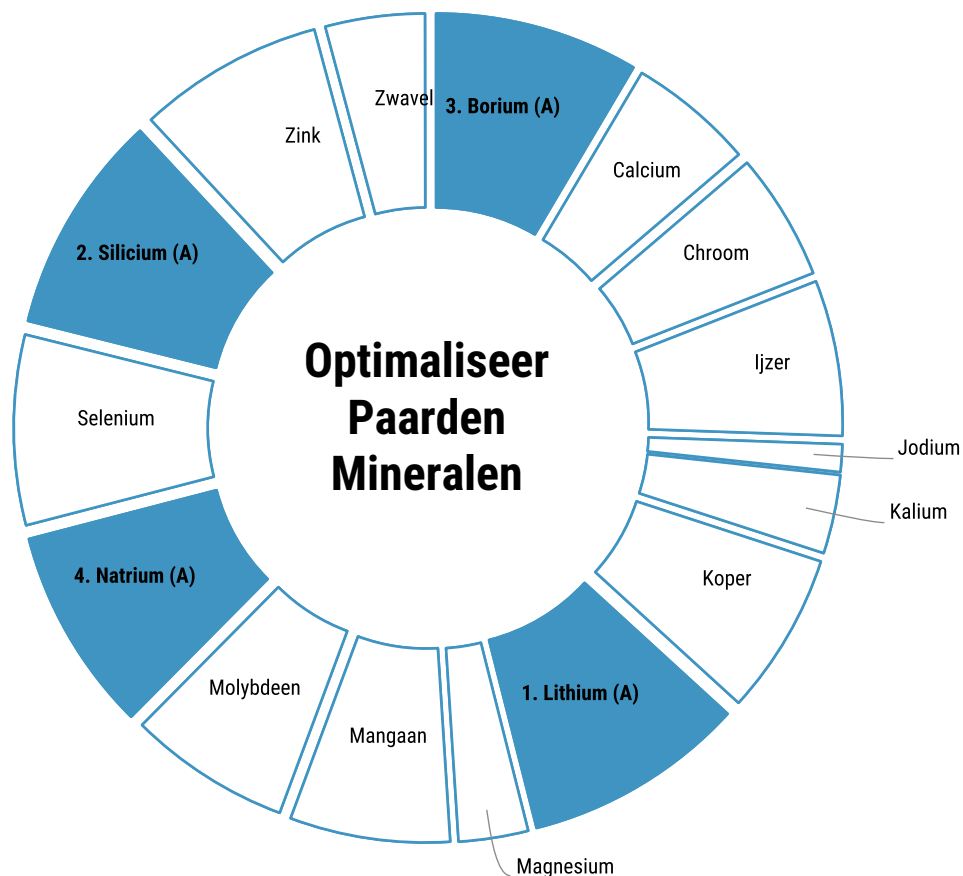
Categorie Indicatietabel

De bovenstaande grafiek geeft u een overzicht van de vitaminenindicatoren die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met Prioriteit, Advies of Overweging dan zijn dit items die u mogelijk kunt toedienen aan het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

MINERAAL INDICATOREN

Advies - verhoog inname



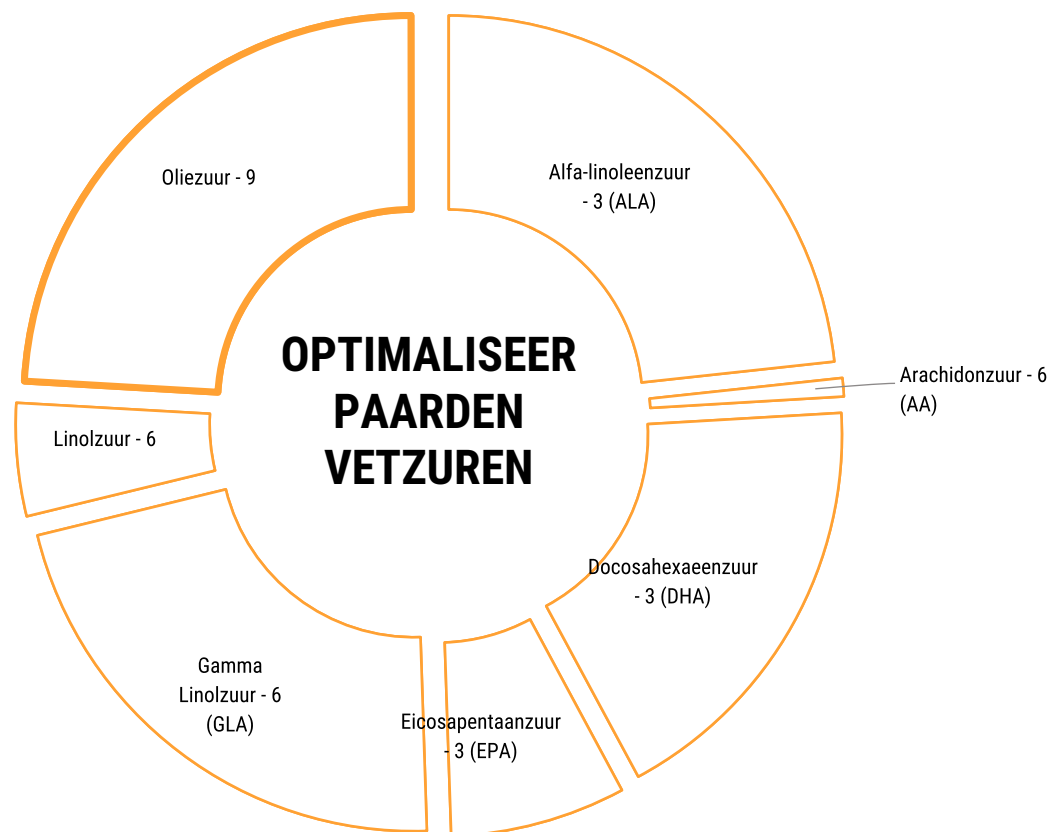
Categorie Indicatie tabel

De bovenstaande grafiek geeft een overzicht van de mineralen-indicatoren die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met een prioriteit, advies of overweging dan zijn dit items die mogelijk kunnen worden aangepakt in het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

VETZUREN INDICATOREN

Overweging - verhoog inname



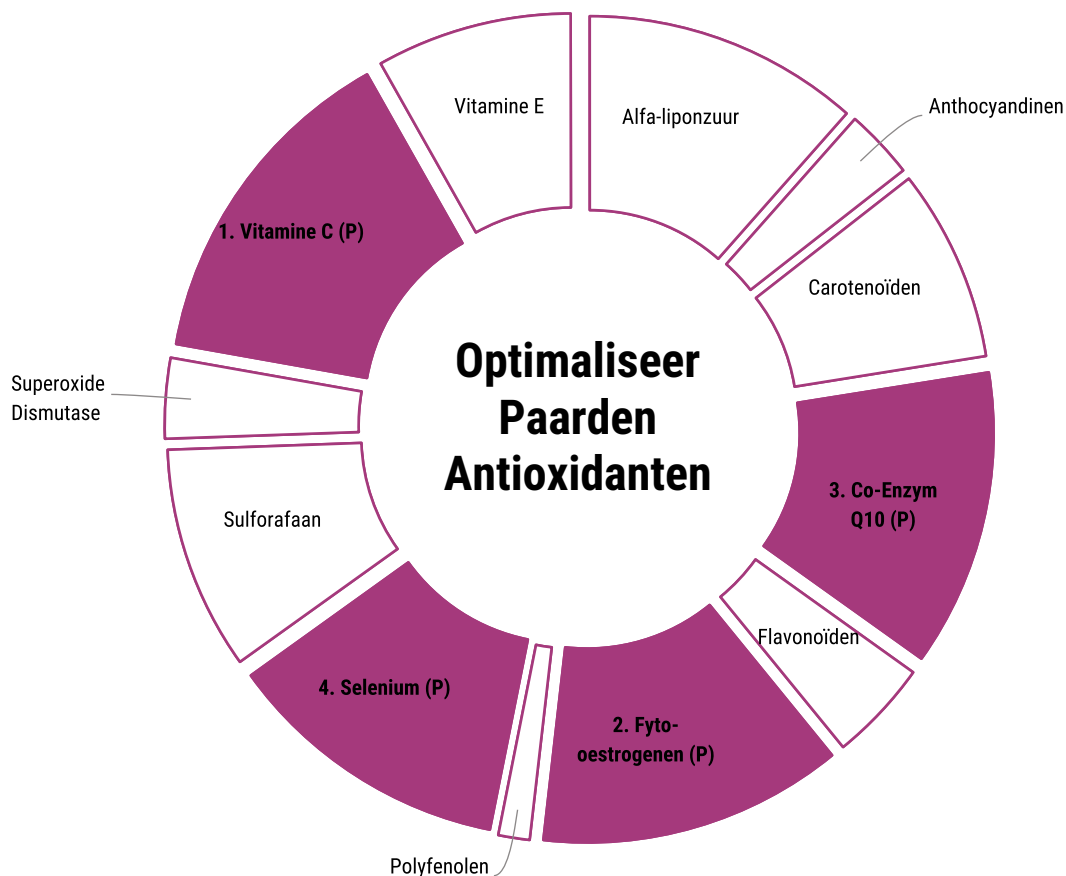
Categorie Indicatie tabel

De bovenstaande grafiek geeft een overzicht van de vetzuren indicatoren die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met een prioriteit, advies of overweging dan zijn dit items die u kunt aanpakken via het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

ANTIOXIDANTEN INDICATOREN

Prioriteit - verhoog inname



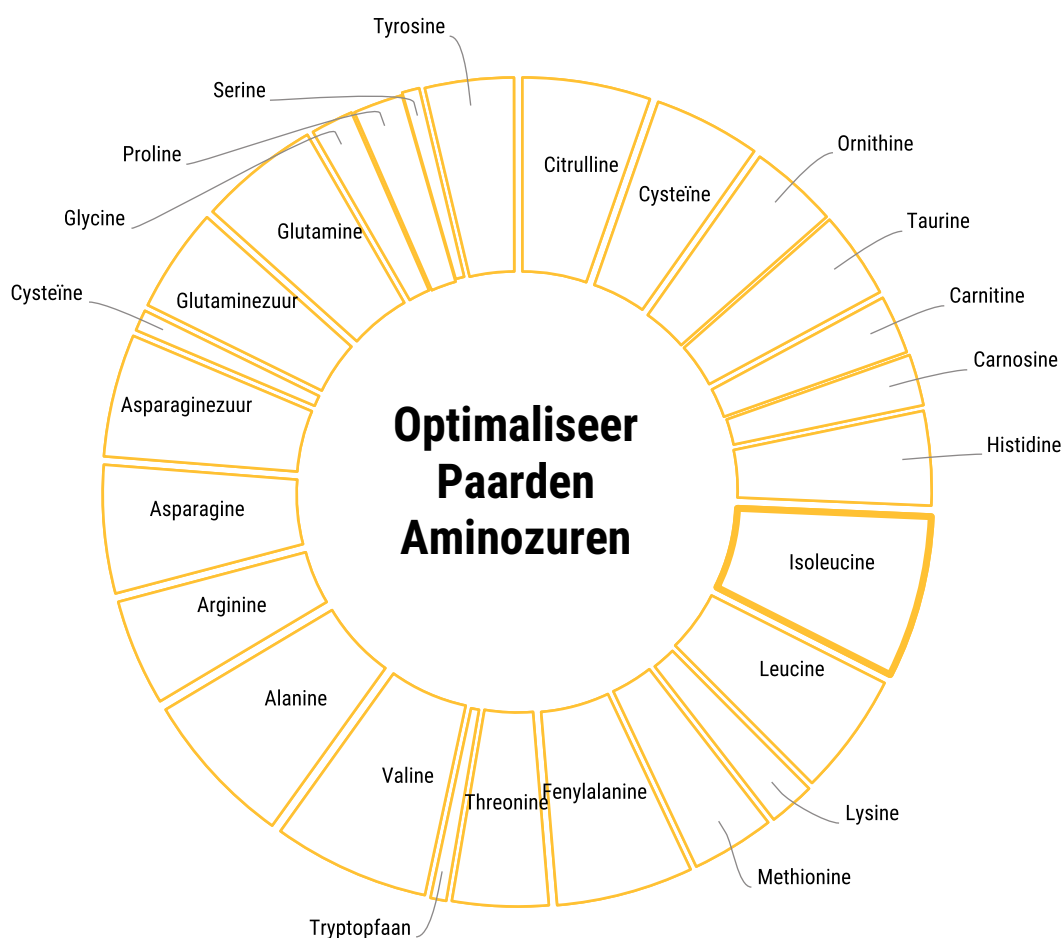
Categorie Indicatie tabel

De bovenstaande grafiek geeft u een overzicht van de indicatoren voor antioxidanten die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met een prioriteit, advies of overweging dan zijn dit items die u misschien kunt overwegen via het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

AMINOZUUR INDICATOREN

Overweging - verhoog inname



Categorie Indicatie'tabel

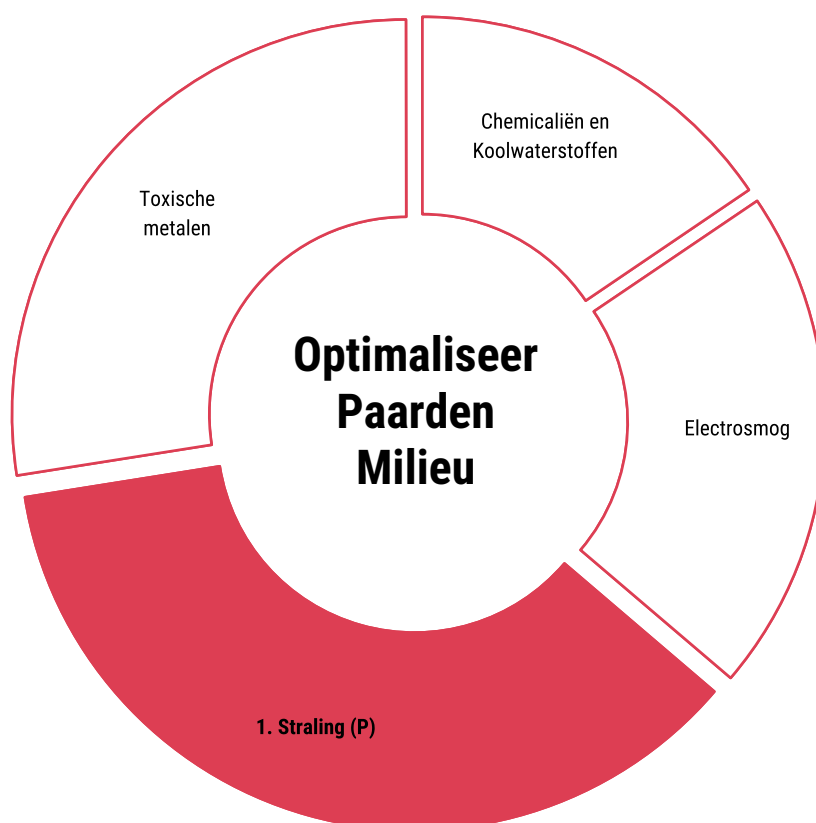
De bovenstaande grafiek geeft u een overzicht van de aminozuurindicatoren die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met een prioriteit, advies of overweging dan zijn dit items die u mogelijk kunt aanpakken via het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

MILIEU INDICATOREN



Prioriteit - Verminder de belasting



Categorie Indicatie tabel

De bovenstaande grafiek geeft u een overzicht van de toxinesindicatoren die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met een prioriteit, advies of overweging dan zijn dit items die u mogelijk kunt aanpakken via het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

MICROBIOLOGISCHE INDICATOREN

Prioriteit - Verminder de belasting



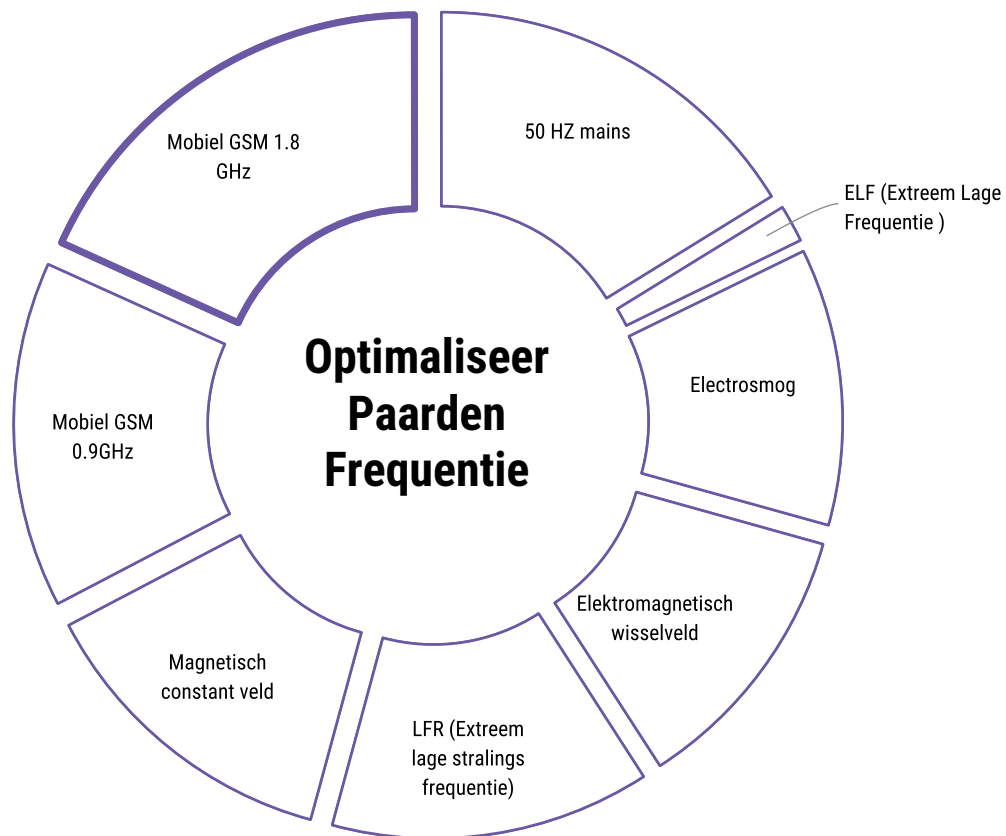
Categorie Indicatietabel

De bovenstaande grafiek geeft u een overzicht van de microbiologie-indicatoren die specifiek zijn voor uw paard. Als deze categorie is gemarkeerd met een Prioriteit, Advies of Overweging, dan zijn dit items die u mogelijk kunt aanpakken via het voedingsregime van uw paard.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

FREQUENTIE BEÏNVLOEDINGS- INDICATOREN

Overweging - verminder blootstelling



Categorie indicatortabel

De bovenstaande grafiek geeft je een overzicht van jouw specifieke frequentie-indicatoren. Als een categorie is gemarkeerd met een P (prioriteit), A (advies) of O (overwegen) dan gaat het om items die goed zouden zijn om toe te voegen aan je voeding.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.



VITA- MINEN

OVER VITAMINEN

Vitaminen zijn organische verbindingen die nodig zijn om het leven in stand te houden. Een organische verbinding bevat koolstof. Wanneer een organisme (levend wezen) niet genoeg van een organische chemische verbinding kan produceren, die het in een kleine hoeveelheid nodig heeft en het uit voedsel moet halen, wordt het een vitamine genoemd. Vitaminen spelen een vitale rol in de enzymatische processen van het lichaam van uw paard en een tekort aan deze in het paardendieet kan een groot aantal welzijn-gerelateerde problemen veroorzaken. Paarden in onderhoud hebben meestal een voldoende hoeveelheid vitaminen in hun dieet als ze vers groenvoer en / of voorgemengd rantsoenen krijgen. Een vitaminesupplement kan nodig zijn als uw paard een hoogkorrelig dieet, gras of hooi van lage kwaliteit heeft, als uw paard onder stress staat (reizen, wedstrijden), langdurige inspannende activiteit heeft gehad, een recente operatie heeft ondergaan of niet goed eet.



ONDERSTEUNING VITAMINEN

Veel processen in het lichaam van het paard vereisen een verscheidenheid aan vitaminen om op hun optimale niveau te functioneren. Vitaminen zijn een belangrijk onderdeel van de enzymprocessen, die de drijvende krachten zijn achter alle metabolische processen. Uw paard heeft een breed scala aan vitaminen nodig om de talloze onderliggende mechanismen te ondersteunen en in stand te houden, die op hun beurt een optimaal welzijn ondersteunen. De beste bron van vitaminen voor uw paard is uit voer, die aanwezig zijn met andere voedingsstoffen die synergetisch werken om het welzijn van uw paard te ondersteunen.

VOEDINGSADVIES

- Gras
- Rozenbottels
- Grashooi
- Wortels
- (niet voor laminitica)
- Suikerbietenpulp

**Er zijn nog meer voorbeelden, maar dit zijn de meest voorkomende voedingsmiddelen.*

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

MINE- RALEN

OVER MINERALEN

Mineralen zijn belangrijk voor uw paard om gezond te blijven. Mineralen worden gebruikt voor veel verschillende taken, waaronder het behoud van de lichaamsstructuur, vochtbalans in cellen (elektrolyten), zenuwgeleiding en spiercontractie.

Er zijn twee soorten mineralen: macromineralen en micromineralen. Macromineralen zijn mineralen die het lichaam van uw paard in grotere hoeveelheden nodig heeft. Ze omvatten calcium, fosfor, magnesium, natrium, kalium, chloride en zwavel. Deze mineralen zijn van vitaal belang voor de ontwikkeling van het skelet, spiercontractie, zuur-base balans, activiteit van het zenuwstelsel en hoef- en haargroei. Het lichaam van je paard heeft slechts kleine hoeveelheden micromineralen nodig. Deze omvatten ijzermangaan, koper, jodium, zink, kobalt en selenium. Deze mineralen werken in de meeste chemische reacties in het lichaam en helpen voedingsstoffen te metaboliseren, bindweefsel en gewrichtsweefsel te behouden, helpen bij het zuurstoftransport naar spieren en werken als antioxidanten. De beste manier voor het lichaam van uw paard om de mineralen te krijgen die het nodig heeft, is door verse groene weiden te consumeren. Echter, zelfs wanneer dit beschikbaar is, ontvangen paarden vaak niet alle benodigde mineralen en in de benodigde hoeveelheden. Zweten put natrium, kalium en chloride uit, dus suppletie met elektrolyten kan nuttig zijn voor paarden die veel zweten. Jonge paarden hebben in het eerste levensjaar mogelijk extra calcium, fosfor, koper en zink nodig.



ONDERSTEUNING MINERALEN

Veel processen en structuur in het lichaam van het paard hebben mineralen nodig om op hun optimale niveau te functioneren. Mineralen zijn een sleutelrol in de enzymprocessen die de drijvende krachten zijn achter alle metabolische processen van het paard en spelen ook een rol bij de structuur, spieractie en zenuwoverdracht. Een paard heeft een grote verscheidenheid aan mineralen nodig om de talloze onderliggende mechanismen te ondersteunen en in stand te houden die op hun beurt het geoptimaliseerde welzijn ondersteunen.

VOEDINGSADVIES

- Chia zaden
- Suikerbietenpulp
- Himalaya Zoutblok
- Bijenpollen
- Alfalfahooi

**Er zijn nog meer voorbeelden, maar dit zijn de meest voorkomende voedingsmiddelen.*

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

VET- ZUREN

OVER VETZUREN

Essentiële vetzuren zijn vetten die nodig zijn in het lichaam van het paard. Hoewel het woord vet vaak wordt geassocieerd met een slechte gezondheid, zit er veel verschil in de definitie van vet. ZO zijn er enkele essentiële vetzuren essentieel voor een goede gezondheid.

Zonder hen kan ernstige schade worden toegebracht aan verschillende systemen in het lichaam van het paard. Essentiële vetzuren worden echter (meestal) niet van nature in het lichaam geproduceerd. Dit betekent dat ze via een dieet van uw paard verkregen moeten worden.

Verbeterde uithoudingsvermogen bij prestatiepaarden is een gevolg van het opnemen van vetten en oliën als energiebron in hun voeding. Wanneer olie wordt verteerd, worden vrije vetzuren opgenomen in celmembranen. Echter kunnen sommige vetzuren niet door het paard worden gesynthetiseerd, of hebben niet de juiste hoeveelheid om ze te voorzien in hun voedingsbehoeften. Deze worden "essentiële" vetzuren genoemd en moeten paarden binnenkrijgen via hun dagelijkse dieet. Twee van deze essentiële vetzuren worden Omega 3 en Omega 6 genoemd.

Oliën die hogere niveaus van Omega 3 bevatten, worden aangetroffen in het natuurlijke dieet van paarden (voeder) en kunnen gemakkelijk worden verteerd met positieve effecten in het systeem van het paard, maar de Omega 6:3-verhouding moet in evenwicht worden gehouden wanneer extra oliën in hun dieet worden opgenomen.



ONDERSTEUNING VETZUREN

Voordelen op de korte termijn zijn o.a. verbeterde huid- en vachtconditie, minder huidallergieën en het heeft ontstekingsremmende eigenschappen. Langetermijnvoordelen zijn talrijk. Ze worden verondersteld een verbeterde hoefkwaliteit, verhoogde botdichtheid, verbeterde gewrichtsgezondheid en verminderde spierpijn te geven, evenals verhoogde weefselelasticiteit die de incidentie van EIPH (neusbloeding) bij prestatiepaarden vermindert. Bovendien bevat merriemelk hogere Omega 3-niveaus die kunnen resulteren in gezondere veulens, door hun immuunsysteemweerstand tegen infecties te ondersteunen, terwijl Omega 3's ook de hengstvruchtbaarheid ondersteunen door de levensvatbaarheid van zaadcellen te helpen handhaven.

VOEDINGSADVIES

- Olijfolie
- Vers gras
- Chia zaden
- Hennepzaden

**Er zijn nog meer voorbeelden, maar dit zijn de meest voorkomende voedingsmiddelen.*

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

ANTI- OXIDANTEN

OVER ANTIOXIDANTEN

Antioxidanten zijn stoffen die cellen in het lichaam van uw paard kunnen beschermen tegen schade door vrije radicalen die kunnen optreden door blootstelling aan bepaalde chemicaliën, vervuiling, straling en als bijproduct van het normale metabolisme. Dieet antioxidanten omvatten selenium, vitamine A en gerelateerde carotenoïden, vitamine C en E, plus verschillende fytochemicaliën zoals lycopene, luteïne en quercetine.

Het goede nieuws is dat als uw paard op de groene weide staat, hij waarschijnlijk veel antioxidanten krijgt. Maar veel paarden hebben tegenwoordig geen toegang tot groene weiden en het proces van het drogen en uitharden van hooi vernietigt de meeste antioxidanten in de planten. Dit is wanneer antioxidantensuppletie nodig is. Bovendien hebben sommige paarden mogelijk meer antioxidanten nodig dan hun weide kan bieden, zoals paarden in matig tot zwaar werk, oudere paarden, opgroeiende paarden, zieke, gewonde of immuun aangetaste paarden en paarden met allergieën.



ONDERSTEUNING ANTIOXIDANTEN

De lichamen van onze paarden produceren veel vrije zuurstofmoleculen en andere bijproducten, wat kan leiden tot oxidatieve stress. Antioxidanten zijn een belangrijk onderdeel in de processen die het lichaam van het paard ondersteunen om deze problemen aan te pakken. Uw paard heeft een breed scala aan antioxidanten nodig om zijn lichaam te helpen omgaan met oxidatie en dat op zijn beurt een geoptimaliseerd welzijn ondersteunt.

VOEDINGSADVIES

- Gemberwortel
- Wortels (niet bij laminitica)
- Appels
- Alfalfa Hay
- Vers gras
- Suikerbietenpulp
- Chia zaden

**Er zijn nog meer voorbeelden, maar dit zijn de meest voorkomende voedingsmiddelen.*

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

AMINOZUREN

Over aminozuren

Eiwit is nodig voor elk levend organisme en vormt, naast water, het grootste deel van het lichaamsgewicht, omdat het zich in spieren, organen, haar, etc. bevindt. Het eiwit dat wordt gebruikt in het lichaam van het paard is niet afgeleid van voeding. Het eiwit in de voeding wordt afgebroken in aminozuren en het lichaam vormt deze aminozuren vervolgens opnieuw in de specifieke eiwitten die nodig zijn. Enzymen en hormonen die lichaamsfuncties reguleren, zijn ook eiwitten. Aminozuren worden gebruikt in de meeste lichaamsprocessen. Van het reguleren van lichaamsprocessen tot de werking van de hersenen. Ze activeren en gebruiken vitamines en andere voedingsstoffen. Een paard heeft 22 aminozuren nodig om de eiwitten in zijn lichaam op te bouwen. Van de 22 zijn er 10 die essentieel worden genoemd en dienen uit voedsel verkregen te worden. Het paard kan deze niet zelf in het spijsverteringskanaal aanmaken. De drie meest ontbrekende aminozuren in het paardendieet zijn lysine, methionine en threonine.



ONDERSTEUNING AMINOZUREN

Veel processen in het lichaam van het paard worden ondersteund door aminozuren om op hun optimale niveau te functioneren. Zoals spierontwikkeling, botgroei, haar / vachtgroei, preventie van vetafzettingen in de lever, adrenalineproductie, groei-efficiëntie, T-celproductie, onderhoud van plasma, stemmingsstabilisatie, bloedstolling, spiercoördinatie en het voorkomen van degeneratie van het zenuwstelsel.

VOEDINGSADVIES

- Alfalfahooi
- Suikerbietenpulp
- Knoflook
- Biergist

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.



MILIEU EFFECTEN

Reinigende voeding

De omgeving van het paard is dramatisch veranderd en de meeste van de grootste veranderingen zijn op het gebied van door de mens gemaakte elementen. Het paard kan veel invloeden opbouwen die niet goed worden getolereerd en deze moeten door natuurlijke processen worden verdreven. Deze processen zijn echter niet ontworpen om de hoeveelheid en de verscheidenheid van door de mens gemaakte elementen aan te kunnen en hebben extra ondersteuning nodig. Het doel is om een positieve energiestroom te openen en toxines te verwijderen die kunnen leiden tot verminderde immuniteit en uiteindelijke ziekte. Toxines kunnen worden veroorzaakt door de stress van verschillende factoren, waaronder lichaamsbeweging, reizen, letsel, bijwerkingen van medicijnen, blootstelling aan chemische gifstoffen en vervuiling (inclusief ontwormingsmiddelen en vaccins) en seizoensgebonden veranderingen. Paarden met een gezond immuunsysteem, geen slechte gezondheid, geen blootstelling aan nieuwe paarden, voldoende schoon water en voldoende lichaamsbeweging met vrij grazen op een breed scala aan niet-verontreinigde grassen lopen een minimaal risico. Maar in de wereld van overmatige vervuiling, moet ontgifting en toxische vermindering voor uw paard de standaardprocedure zijn. Vermijd stress door de dagelijkse en seizoensroutine te volgen en gebruik eenvoudige ondersteuning zoals het toevoegen van jeneverbes aan speelwater na het sporten om gifstoffen vrij te maken.



ERKENNEN VAN MILIEU EFFECTEN

Als uw paard moeite heeft om zich te ontdoen van opgehoopt afval, kunt u een of meer van de volgende symptomen opmerken; allergieën, rugpijn, niet kunnen zweten, diarree, droge of vieze vacht, droge hoeven met ringen of ribbels, doffe ogen, vieze geur van mest, weinig energie, humeurigheid, huidproblemen, langzame genezing, terugkerende koliek, terugkerende ademhalingsproblemen, gewichtsverlies. Hulp en ondersteuning is nodig om de talloze onderliggende reinigingsmechanismen te behouden die op hun beurt geoptimaliseerde welzijn ondersteunen.

REINIGENDE VOEDING

- Goji bessen
- Knoflook
- Appels
- Chlorella
- Lijnzaad
- Kokosnootolie
- Paardenbloemwortels en planten

Voedingsmiddelen die speciaal voor jou zijn aanbevolen, kun je vinden in de tabel op pagina 30.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.



WEERSTAND

VOEDINGSADVIES

Paarden hebben een zeer interactief meerlagig immuunsysteem dat bestaat uit organenweefsels, cellen en chemicaliën. Dagelijks worden de lichamen van onze paarden aangevallen door micro-organismen die het afweervermogen kunnen verzwakken. Natuurlijke processen zijn aanwezig om weerstand tegen deze aanvallen te helpen en er is extra voeding die het natuurlijke vermogen van het paard kunnen ondersteunen om zich tegen deze indringers te verdedigen. Er zijn drie belangrijke elementen aan de basis van elk probleem met het immuunsysteem van een paard en dit zijn stress, voeding en leeftijd.



WEERSTAND STERK HOUDEN

Het lichaam van uw paard heeft een volledig systeem dat is toegewijd aan het op natuurlijke wijze weerstaan van indringers van buitenaf en die een goede bescherming biedt aan de cellen en organen. De basis voor het in stand houden van het immuunsysteem van een paard is om goed te eten, regelmatig te oefenen, een goed gewicht te houden, regelmatig te ontwormen en vliegen te bestrijden die ziekten dragen en schade aan de gewrichtsbanden kunnen veroorzaken. Er zijn bepaalde kruiden die het systeem actief kunnen stimuleren en uw paard kunnen helpen meer elementen te produceren die indringers kunnen weerstaan.

WEERSTAND VERHOGENDE VOEDING

- Kokosnootolie
- Pompoenpitten
- Aloë Vera-sap
- Lomatium (peterselie)
- Appelcider azijn

Voor aanbevolen specifieke voedingsmiddelen zie pagina 30.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

FREQUENTIE-INTERFERENTIE

OVER INTERFERENTIEVOEDING



Moderne elektrische apparaten en technologieën worden grotendeels aangedreven door of gebruiken frequenties in het zeer lage spectrumbereik. Dit wordt beschouwd als niet-ioniserende vormen van EM-straling in het bereik van 50Hz tot 1GHz. Er zijn veel vormen van natuurlijke frequentie, zoals zichtbaar licht of ultraviolet licht. Zelfs de cellen en organen van het lichaam van een paard hebben een zeer zwak frequentieveld. Moderne vormen van frequentie lijken niet erg compatibel te zijn met het eigen veld van het paardenlichaam en dit kan gevolgen hebben voor hun welzijn. Deze factoren kunnen de dagelijkse communicatie in het lichaam van uw paard verstoren. Overweeg deze functie te ondersteunen met aanpassingen in de voeding / omgeving.



FREQUENTIE BEINVLOEDING

De effecten die moderne elektrische omgevingen hebben op het welzijnsproces voor paarden zijn nog niet volledig begrepen. Het is echter duidelijk dat er een negatief effect kan zijn op de conditie van het paard. Het is verstandig om dit te minimaliseren en om het lichaam van het paard hierbij te ondersteunen. Ge-revitaliseert water en een gezonde mineraal balans kan het paard hiervoor beschermen.



Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.

VOEDINGSBEPERKINGEN

OVER VOEDINGSBEPERKINGEN

Het voer van het paard kan op veel verschillende niveaus het welzijn van het paard beïnvloeden.

Er is voer dat uw paard zou kunnen eten dat geen directe fysieke tekenen of symptomen vertoont wat problematisch oogt, echter kan het zijn dat dit voer de behoeften van het lichaam van het paard niet ondersteunt. Bepaalde voeding kan bijvoorbeeld meer energie vergen om te verteren dan het lichaam daarvoor in ruil terugkrijgt. Dit oefent druk uit op het hele systeem waardoor deze voeding beter de aankomende 90 dagen beperkt/vermeden kunnen worden.

ENERGIESTROOM

Wanneer paarden worstelen met het voer dat ze binnenkrijgen, gebruikt hun lichaam energie van een andere bron in het lichaam om belangrijke voedingsstoffen te verteren en vrij te maken. Dit proces leidt tot een compensatieproces waardoor een andere functie niet correct kan worden voltooid en dit ondersteunt de algehele functie niet. Het is dus belangrijk dat ze niet alleen voer eten dat de algehele status van het lichaam kan ondersteunen, maar ook dat ze zich aanpassen aan voer dat op de korte tot middellange termijn misschien niet het beste de normale functies ondersteunt en in stand houdt.

HOE VOEDINGSBEPERKINGEN HET WELZIJN ONDERSTEUNEN

Het beperken/vermijden van voer op de korte tot middellange termijn, kan bijdragen tot een verbetering van de energiestroom van het paard. De voeding die wordt aangepast (aanpassing verschilt van vermindering) zal het lichaam van het paard beter ondersteunen en dit verschil zal zowel in de spijsvertering als in de algemene energiebalans van het paard worden opgemerkt. Voeraanpassing betekent het vervangen van sommige voeding door andere voeding die beter geschikt zijn om de welzijn-processen van het paard te ondersteunen.

LET OP: elke indicatie van onderliggende voerbepkeringen in dit rapport heeft geen betrekking op fysieke voerallergieën. Raadpleeg een dierenarts voor allergie advies. Als u weet dat uw paard INTOLERANT of ALLERGISCH is voor enig voer, moet dit altijd worden vermeden.

Een indicatie in de overzichtstabel van onderliggende problemen en / of het matchen van symptomen op deze pagina zijn geen fysieke diagnose van een tekort of bijbehorende ziekte. Vraag altijd professioneel advies bij het aanbrengen van voedings- en dieetveranderingen voor uw paard.



90-DAGEN OPTIMALISATIEPLAN

Stap 1

START Dag 1

De eerste en gemakkelijkste stap om te optimaliseren is het beperken van voeding die stress kunnen veroorzaken aan het spijsverterings- of immuunsysteem van uw paard. Omgaan met sommige voeding kan de energiebronnen van de dieren afvoeren en de opname van voedingsstoffen die cruciaal zijn voor de enzymatische en metabole functie stoppen. Zie de onderstaande tabel voor voeding die u minimaal 90 dagen kunt beperken.

Rode appels	Vers hooi (6-18 maanden)	Mais	Geweekte suikerbietenpulp	Tarwekiemen
Vers gras	Koolzaadolie	Himalayazout	Hennepzaadolie	smeewortel

Stap 2

START Dag 1

De tweede stap van optimalisatie voor uw paard om milieu-uitdagingen, interferentie-indicatoren en voederadditieven te voorkomen, die de enzymfunctie kunnen aantasten door belangrijke uitputting van voedingsstoffen en bijdragen aan slechte cellulaire expressie. Gebruik de onderstaande links om documenten te downloaden die gemeenschappelijke bronnen hiervan aangeven, zodat ze gemakkelijk kunnen worden vermeden.

[CLICK Hier voor meer informatie over vetzuren](#)

[CLICK Here for more Toxins Information](#)

Stap 3

START Dag 1

Stap 3 van het optimalisatieproces is om ervoor te zorgen dat uw paard voldoende voedingsstoffen opneemt uit het voer dat hij eet om alle enzymprocessen in zijn lichaam volledig te ondersteunen. Een systemisch enzym van goede kwaliteit kan de afbraak van voer en granen in de maag ondersteunen, zodat voedingsstoffen gemakkelijk door het paard kunnen worden verwerkt en gebruikt. Een natuurlijk probioticum met meerdere stammen zal verder helpen bij de afbraak en opname van voedingsstoffen uit het voer dat uw paard eet en zorgt ervoor dat zijn dagelijkse voedingsbehoeften worden ondersteund.

Stap 4

START Dag 1

De volgende stap voor optimalisatie is ervoor te zorgen dat de kwaliteit van het drinkwater van uw paard de behoefte van zijn lichaam aan hydratatie, afvalverwijdering en mobiele communicatie ondersteunt. Water met veel gifstoffen (typisch leidingwater) kan niet gemakkelijk door het lichaam van het paard worden gebruikt voor zijn belangrijkste functies. Zorg ervoor dat uw paard regelmatig schoon drinkwater heeft.

Stap 5

START Dag 1

De volgende stap voor optimalisatie is om de opname van uw paard door het voer te verhogen, wat zal helpen om de prioriteits- en adviserende voedingsindicatoren in het rapport van uw paard aan te pakken. Dit helpt uw paard om te voorzien in de voedingsbehoeften van zijn lichaam en rondom enzym-, metabole en cellulaire functies; waardoor zijn welzijn wordt ondersteund. Zie tabel stap 5 op pagina 29 voor aanbevolen voeding.

Stap 6

START Dag 60

De laatste stap van het plan voor het optimaliseren van paarden is het ondersteunen van de behoefte van uw paard om eventuele milieu-effecten, weerstands- en interferentie-indicatoren aan te pakken, die kunnen bijdragen aan een slechte cellulaire expressie en metabole functie. Zie de tabel op pagina 30 voor de specifieke voeding en aanbevelingen voor paarden.

cell-wellbeing.com

90-DAGEN OPTIMALISATIE VOEDING

GELIEVE DE TE VERMIJDEN VOEDINGSMIDDELEN OP PAGINA 28 UIT TE SLUITEN VAN DE AANBEVOLEN VOEDINGSMIDDELEN HIERONDER

Optimaliserings Indicator (Stap 5-Voeding)	Voorgestelde voedselbronnen Dag 1-90 (voer zoveel mogelijk voedsel in, minimaal 2 voor elke indicator)
Vitamine C	Zeewier, rozenbottels, wortelen (niet bij hoefbevangenheid), bieten, appels, waterkers, bessen.
Fyto-oestrogenen	Alfalfa, klaverhooi, peulvruchtenhooi, lijnzaad, koudgeperste lijnzaadolie, sesamzaad, sesampasta, sesamolie
Co-Enzym Q10	Sesamzaad, koudgeperste lijnzaadolie, spinazie, peulvruchten, voedingssupplementen
Selenium	Zeewier/kelp, biergist, zonnebloempitten, sesamzaad, groenten, kiemen, kamille, brandnetel, peterselie.
Lithium	Zeewier, peulvruchtenhooi, groenten (die paarden mogen eten), Himalayazout
Silicium	Gerst, haverhout, rogge, tarwezemelen, gierst, tarwekiemen.
Borium	Zeewier, wortelen (niet bij hoefbevangenheid), rode appels, tarwezemelen, donkergroene groenten
Natrium	Zeewier, hooi/wikkel, hooi pellets, bieten pellets, luzerne, weidehooi/gras, Himalayazout, chiazaaden, bieten
Oliezuur - 9	Chia zaden, olijfolie, lijnzaadolie, mariadistel(olie).
Isoleucine	Bieten, spirulina, waterkers, biergist, maïs (hittebehandeld), pompoenpitten

Als u het toevoegen van het voorgestelde voer aan het dieet van uw paard moeilijk vindt, kunt u ervoor kiezen om het dieet aan te vullen met voedingssupplementen. Suppletie is geen vervanging voor het eten van een uitgebalanceerd en gezond dieet, maar kan een manier zijn om de inname van specifieke voedingsstoffen of voedingsgroepen door uw paard te verhogen. Wanneer u uw paarden supplementen geeft voor milieu-uitdagingen en weerstandsindicatoren, moet u het advies inwinnen van een gekwalificeerde dierenarts die u kan adviseren over de betrokken producten en processen.

90-DAGEN OPTIMALISATIE VOEDING

GELIEVE DE TE VERMIJDEN VOEDINGSMIDDELEN OP PAGINA 28 UIT TE SLUITEN VAN DE AANBEVOLEN VOEDINGSMIDDELEN HIERONDER

Optimaliseringsindicator (STAP 6- Giftstoffen en Microbiologie)	Indicatoren	Voorstel voor voedselbronnen Dag 60-90 (voeg zoveel voedsel toe als je kunt, ten minste 2 voor iedere indicator).
Weerstands- voeding	Bacterie	Knoflook, gember, kokos(olie), kurkuma, appelazijn, salie (niet voor drachtige merries), oregano (niet voor drachtige merries).
Weerstands- voeding	Parasiet	Pompoenpitten, Kokos(olie), Appelazijn, Kurkuma, Aloë Vera(sap)
Milieu-voeding	Straling	Zeewier, paardenbloemen, duizendblad, spirulina, knoflook, chlorella, appels, gember, kokosolie, alsem

Optimaliseringsindicator (Stap 6 - EMF/ELFs)	Voorstel voor voedselbronnen en supplementen
Inname (Calcium dag 1-90)	Donkergroene bladgroenten (die een paard mag krijgen), biergist, sojameel, waterkers, lijnzaad, zeewier, peterselie, sesam, maanzaad
Inname (Water Day 1-90)	De kwaliteit van het drinkwater is belangrijk voor een optimale celopname. (Meestal is leidingwater voldoende, gebruik anders gerevitaliseerd water
Inname (Essentiële vetzuren dag 1-90)	Lijnzaadolie, pompoenpitten, hennepzaden, sojameel, mariadistel(olie) of plantendelen

Als u het toevoegen van het voorgestelde voer aan het dieet van uw paard moeilijk vindt, kunt u ervoor kiezen om het dieet aan te vullen met voedingssupplementen. Suppletie is geen vervanging voor het eten van een uitgebalanceerd en gezond dieet, maar kan een manier zijn om de inname van specifieke voedingsstoffen of voedingsgroepen door uw paard te verhogen. Wanneer u uw paarden supplementen geeft voor milieu-uitdagingen en weerstandsindicatoren, moet u het advies inwinnen van een gekwalificeerde dierenarts die u kan adviseren over de betrokken producten en processen.

HET IS TIJD VOOR JE PAARD OM TE BEGINNEN MET OPTIMALISEREN!

**Bedankt dat u uw tijd en middelen hebt geïnvesteerd om dit
OPTIMALISATIE RAPPORT van uw paard te genereren.**

**Geef uw paard meer kracht door vandaag de sprong
voorwaarts te maken met optimale voedingsondersteuning!**

cell-wellbeing.com



Disclaimer:

Dit Epigenetisch Rapport is niet bedoeld om een ziekte of aandoening te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Het is uitsluitend bedoeld om natuurlijke voedingsinformatie te verstrekken. Deze verklaringen zijn NIET geëvalueerd door enige veterinaire vereniging.

Adviezen en aanbevelingen in dit rapport zijn volledig ter beoordeling en op risico van de eigenaar. U dient altijd een gekwalificeerde lokale dierenarts te raadplegen voordat u uw dier met een nieuw voedings- of dieetprogramma start.

De informatie in dit rapport mag niet worden geïnterpreteerd als een poging om diergeneeskunde voor te schrijven of uit te oefenen. Geen enkel product dat naar aanleiding van dit rapport wordt aangeboden, is bedoeld om een ziekte te behandelen, diagnosticeren, genezen of voorkomen. Raadpleeg uw lokale dierenarts en lees de specifieke voedingshandleiding voor uw dier voor verdere informatie.